

Déjeuner (Exemple de menu)*

Pain blanc et noir
Tzatziki
Tomates et concombres
Salade grecque au fromage feta
Riz au mélange de légumes ou riz aux épinards
Pommes de terre en purée
Poulet au four
Pâtes au brocoli
Giouvetsi : petites pâtes à la sauce tomate et viande
Haricots verts avec pommes de terre ou petits pois avec pommes de terre

Lunch (Sample menu)*

Bread white and black
Tzatziki
Tomato and cucumber
Greak salad with feta cheese
Rice with mixing vegetables or rice with spinach
Mash potatos
Chicken in oven
Pasta with broccoli
Giouvetsi : small pasta with meat and tomato sauce
Green beans with potatoes or peas with potatoes

Collations dans la matinée (Exemple de menu)*

Pita arabe avec mayonnaise, jambon, fromage et poivre ou dinde avec fromage, mayonnaise et poivre

Végétarien :

Pita arabe avec mayonnaise, laitue au fromage et poivre

Végan :

Riz au mélange de légumes

Morning snacks (Sample menu)*

Arabic pita with mayonnaise, ham, cheese and pepper or turkey with cheese, mayonnaise and pepper

Vegetarian :

Arabic pita with mayonnaise, cheese lettuce and pepper

Vegan :

Rice with mix vegetables

* Menu donné à titre indicatif, susceptible d'être modifié sans préavis

* Menu given as an example, subject to change without notice