



Informations pratiques pour préparer votre expédition en Antarctique

Vous trouverez ci-dessous une liste d'éléments vous aidant à préparer au mieux votre expédition dans la péninsule Antarctique. Nous vous invitons vivement à imprimer ces informations et à en prendre bonne note.

Vous trouverez des informations détaillées sur les sujets suivants :

- I. Passeport, VISA & Assurances**
- II. Vêtement à prévoir pour votre croisière**
- III. Informations sur la vie à bord**
- IV. Informations concernant les enfants**

I - Passeport, VISA & Assurances

Passeport et VISA

Afin de pouvoir effectuer les expéditions en Antarctique, vous devrez vous rendre au port d'Ushuaia. Pour être autorisé à entrer sur le sol argentin, votre passeport devra être valide au moins 6 mois au-delà du séjour envisagé.

Dans le cas d'un séjour de 3 mois ou moins sur le sol argentin, vous n'aurez pas à présenter de visa.

Les exigences et les renseignements ci-dessus sont fournis à titre indicatif pour vous aider à préparer votre expédition en Antarctique. Ces exigences sont essentiellement valables pour les citoyens européens et américains. Si vous n'êtes pas citoyen européen ou américain, nous vous invitons à consulter le consulat approprié afin d'obtenir toutes les informations nécessaires. Il est de la responsabilité du passager de s'assurer que tous les documents requis sont complets et à jour.





Assurance pour les évacuations d'urgence

Dans la situation où les parents et / ou les enfants seraient amenés à être évacués vers un hôpital, l'évacuation vers le continent pourra prendre plusieurs jours. La petite infirmerie à bord du navire étant simplement adaptée pour effectuer les premiers soins, les passagers devront donc disposer d'une assurance appropriée couvrant notamment l'évacuation et le rapatriement. Tous les frais relatifs à une évacuation d'urgence seront à la charge des passagers.

II - Vêtements à prévoir pour votre croisière

Vêtements à prévoir pour les expéditions au sol

- **Veste imperméable**
- **Pantalon imperméable**
- **Bottes en caoutchouc**

Un pull avec doublure et des **bottes à hauteur de genou** seront très vivement conseillées lorsque vous irez à terre pour visiter et découvrir les magnifiques paysages. Nous conseillons des **bottes hautes de 35 à 40 cm (14"-16")**, en **caoutchouc** et avec des **semelles antidérapantes**. Ces spécifications sont très importantes puisque vous serez sûrement amené à marcher / débarquer dans plus de 20 cm d'eau (10").

Des bottes en caoutchouc seront disponibles à bord de l'Ushuaia avec une grande variété de tailles. Nous vous recommandons cependant d'apporter vos propres bottes si vous avez besoin d'une taille spéciale. Veuillez également noter que les bottes à bord ont été utilisées par les passagers précédents.

Vêtements en extérieur

- **Parka imperméable et à capuche**
- **Gants ou mitaines imperméables**
- **Bonnet / Chapeau, écharpe et autres protections pour le visage**
- **Veste et pull-overs chauds**

Afin de vous adapter au mieux aux variations de températures, il sera préférable d'apporter au moins un vêtement léger et une veste chaude. Les sweat-shirts, cols roulés et pulls seront également de parfaits isolants au froid. Nous vous recommandons de superposer des vêtements en laine, soie ou tissus synthétiques plutôt que des vêtements en coton.





Autres vêtements et accessoires à prévoir

- **Chaussettes en laine**
- **Pantalons chauds**
- **Sous-vêtements thermolactyl**
- **T-shirts et vêtements légers**
- **Paire de chaussures avec semelles en caoutchouc (vivement conseillé)**
- **Protection solaire pour le visage et les lèvres (indice 15 minimum)**
- **Lunettes de soleil**
- **Paire de Jumelles**
- **Sacs plastiques et sac de protection afin d'isoler votre appareil photo, votre caméra et votre paire de jumelles des éclaboussures de vagues sur le zodiac par exemple**
- **Sac à dos**

L'esprit de l'expédition étant basé sur la détente et la convivialité, nous vous conseillons d'apporter des vêtements confortables et décontractés.

Pour trouver des vêtements et des équipements de qualité adaptés à cette expédition en Antarctique, nous vous conseillons de vous rendre sur le site de notre partenaire :

www.shiptoshoretraveler.com

III - Informations sur la vie à bord

Le climat en Antarctique

Votre expédition se déroulera au cours de l'été austral. Les températures oscilleront donc généralement entre -6°C (20°F) et 5°C (40°F). Le temps changera probablement pour vous offrir des journées ensoleillées, pluvieuses, neigeuses ou venteuses.

L'embarquement

Nous vous recommandons vivement d'arriver à Ushuaia un jour ou deux avant l'embarquement pour avoir un peu de temps supplémentaire en cas de retard de votre vol et / ou de perte de bagages . Il y a beaucoup à voir et à explorer dans la ville la plus australe du monde ! Veuillez noter que l'embarquement se fera à 16h et que le navire USHUAIA larguera les amarres à 18h. Il sera absolument impossible d'attendre les retardataires ou les bagages manquants.





Les repas

Au cours de votre expéditions à bord de l'USHUAIA, vous profiterez de repas sous la forme suivante :

- Petit-déjeuner « continental » et « américain » sous forme de buffet
- Déjeuner servi à table ou sous forme de buffet
- Thé / Café l'après-midi
- Dîner avec entrée / plat / dessert

Les expéditions

Chaque jour et en fonction des conditions météorologiques, vous effectuerez environ 2 expéditions sur la terre, l'océan ou la glace.

L'internet

Il vous sera possible d'envoyer et de recevoir des emails ainsi que de passer des appels téléphoniques : US\$4 (3.50€) / minute.

IV - Informations concernant les enfants

Accompagnement des enfants

Les parents sont responsables de leurs enfants en tout temps, sur terre et à bord du bateau. Le personnel ne peut en aucun cas assurer une garde temporaire des enfants. De plus, les enfants devront rester avec les groupes à tout moment, en suivant les instructions et les directives du chef d'expédition et du personnel.

Débarquement lors des expéditions

Les enfants devront porter des gilets de sauvetage lorsqu'ils monteront à bord des zodiacs. A chaque expédition, le capitaine décidera si les enfants pourront débarquer ou en fonction des conditions météorologiques. La sécurité est une priorité !

Activités pour les enfants sur le navire

Le navire ne dispose pas d'installations ou de matériels tels que des jouets, des livres à colorier, etc. Nous invitons donc les parents à apporter leurs propres activités pour divertir leurs enfants.





Médicaments

Il ne sera malheureusement pas possible d'obtenir de médicaments adaptés aux enfants à bord de l'USHUAIA. Les parents devront donc apporter des médicaments adéquats, en particulier pour le mal de mer.

